

MATTEN 5. APRIL 2017

Der härteste Kampf des Judoka

Markus Hari erzählte bei einer Buchvorstellung von seiner Krebserkrankung. Der Böniger möchte eine Brücke zwischen Leistungssport und Patienten schlagen.

ARTIKELINFO

Artikel Nr. 153483
5.4.2017 – 15.34 Uhr
Autor/in: [Anita Fontana/Redaktion](#)

MEHR ZUM THEMA



**HASLITAL MOUNTAIN FESTIVAL
2017 14. MÄRZ 2017**

Erfolgreicher Auftakt

Zum Start des Events zeigte Stephan Siegrist in der Aula Meiringen seinen neuen Film «Tupendeo – One Mountain, Two... [MEHR](#)



Rund 80 Teilnehmende lauschten den Erzählungen von Markus Hari.

Foto: Anita Fontana

Ende März lud Markus Hari aus Bönigen die Bevölkerung ein, um sein Buch und das Projekt dahinter vorzustellen und von seinen Erfahrungen mit seiner Krebserkrankung zu erzählen. Rund 80 Interessierte fanden sich am Treffpunkt im Dojo in Matten ein. Markus Hari ist Inhaber des Bushido Lebens-, Sport- und Energiecenters Interlaken. Er ist Judolehrer und Träger des vierten Dan. Mit seiner Judolehrer-Diplomarbeit im vergangenen Jahr, welcher er den Titel «Mein Weg» gab, hat er eine spezielle Liebeserklärung an den Judoport und eine bewegende Geschichte über seinen Kampf gegen den härtesten Gegner überhaupt geschrieben. Sein Ziel war es aufzuzeigen, wie judospezifische Fähigkeiten in den Alltag transferiert werden können.

Werbung

Anstelle einer klassischen, üblichen Diplomarbeit mit entsprechenden Themen schrieb Markus Hari seine ganz persönliche Geschichte in Verbindung mit dem Judoport als Wegbegleiter auf der Achterbahn des Lebens und machte aus seiner dabei entstandenen Idee ein Projekt. Aus den verschiedenen Themen seines Buches wählte Markus Hari dasjenige des positiven Denkens und Handelns aus, um an diesem Abend zu erläutern, wie er mit der Diagnose Krebs mit all ihren



HASLITAL MOUNTAIN FESTIVAL
2017 4. MÄRZ 2017

Film premiere einer Bergsteiger-Tragödie

Als der Ringgenberger Stephan Siegrist im indischen Kaschmir den Berg Tupendeo erstbesteigt, stösst er auf die... [MEHR](#)



HASLITAL MOUNTAIN FESTIVAL
2017 22. FEBRUAR 2017

Bereit für die Boulder- Elite

Nach der ersten erfolgreichen Ausgabe im April 2016 ist das Organisationskomitee rund um Christian Willi mitten in den... [MEHR](#)



Konsequenzen umgegangen ist – und es noch tut – und sich dabei nicht in Verzweiflung, Hoffnungslosigkeit und Selbstmitleid verliert. Dass der Judo­sport in seinem Leben einmal eine überlebenswichtige Rolle spielen würde, hätte er nie gedacht. Judo war für ihn schon vor seiner Erkrankung eine Lebensphilosophie. Durch sein Projekt, das heisst mit dem Verkauf seiner Diplomarbeit, möchte er eine Brücke bauen, die Leistungssport und Krebspatienten verbindet. Daher geht der Erlös zu je 25 Prozent an die Krebsliga Bern sowie an das Regionale Leistungszentrum RLZ Bern.

10 x
CHF 1'000.-
gewinnen!

Investieren Sie in
erfolgreiche
Unternehmen der Region
Mittelland und Oberwallis.

Publikum mit viel Applaus und einer Standing Ovation.

Jetzt informieren

DRUCKVERSION

IHRE MEINUNG

ARTIKEL WEITEREMPFEHLEN

TEILEN

Anzeige



Frühling auf dem Thuner - und Brienzensee

Seit Anfang April verkehren wieder mehrere Schiffe täglich auf dem Thuner- und Brienzensee.

Osterangebote

Auf allen Schiffen werden Sie kulinarisch verwöhnt, sei dies beim Frühstück, Sonntagsbrunch oder bei einem köstlichen Mittagessen.

Kinder-Osterschiffe

Brienzensee, Karfreitag, 14. April

Interlaken Ost ab 14.07 Uhr, Interlaken Ost an 16.53 Uhr

Thunersee, Ostersonntag, 15. April

Thun ab 10.40 Uhr, Thun an 12.20 Uhr (Rundfahrt via Spiez)

Dampfschiff Blümlisalp – 25 Jahre wieder auf Kurs

Jubiläumsrundfahrt am Sonntag, 7. Mai 2017

An Bord erwartet Sie musikalische Unterhaltung und kulinarische Leckerbissen aus der Bordküche.

Thun ab 11.14 Uhr, Thun an 14.14 Uhr

Fahrpreise: Erwachsene CHF 50.–, GA und Halbtax CHF 25.–,

Kinder bis 15.99 Jahre fahren gratis

Jubiläumsmenü: CHF 48.–, Kleine Speisekarte erhältlich

Tischreservation: Schiffcatering Thunersee, Tel. +41 58 327 48 34

Information: Tel. +41 58 327 48 11

bls.ch/schiff



NEWS

POLITIK

GESELLSCHAFT

WIRTSCHAFT

KULTUR

KLIMA

SPORT

LEUTE

AGENDA

KALENDER

FORUM

LESERKOMMENTARE

UMFRAGE

WETTBEWERB

GRATULATIONEN

UNSERE VERSTORBENEN

GALERIE

MAGAZIN

MARKTNEWS

PUBLIREPORTAGEN

INSERATE

STELLEN

IMMOBILIEN

INSERATE

TARIFE

ABO

ABONNEMENT

VERLAG

PLATTFORM

KONTAKT

TEAM

AGB

DOSSIERS

BILDERGALERIEN

[Inserieren](#) | [Abo](#) | [Team](#) | [Kontakt](#) | [AGB](#)

© 2001 – 2017 Gossweiler Media AG, Medienhaus seit 1907