

Leserbeitrag aus Reinach (AG)

REINACH (AG) Aktualisiert am 10.06.15, um 22:23 von MRa

Kata-Kurs und Clubmeisterschaft Judo-Club Reinach 6./7. Juni 2015



Perfekte Demonstration einer Technik (Uki-Waza) von Sylvia Soave.jpg
 Perfekte Demonstration einer Technik (Uki-Waza) von Sylvia Soave
 Quelle: Matthias Marti

1/ 2

Dank eines Grosseinsatzes gelang es den Verantwortlichen des Judo-Club Reinach auch dieses Jahr am ersten Juni-Wochenende einen Kata-Kurs und die Clubmeisterschaft in der Turnhalle Neumatt in Reinach, erfolgreich über die Bühne zu bringen. Für den **Nage-no-Kata-Kurs** (Demonstrationsform von Judo Würfen) konnte am Samstag die bestens ausgewiesene Instruktorin **Sylvia Soave** (6. Dan) gewonnen werden. Den rund 20, aus verschiedenen Schweizer Judo-Clubs stammenden Judokas kostete es einige Schweisstropfen, bis die vorgeschriebenen Abläufe und anspruchsvollen Würfe beherrscht wurden. Sylvia Soave verstand es ausgezeichnet, durch kompetentes Vorzeigen der verlangten Techniken, die Verbindung zwischen Kata- und Wettkampf herzustellen. „Sauber ausgeführte Techniken und eingespielte Abläufe sind nicht einfach ein notwendiges stures Muster für den Demonstrationszweck, sondern sind das «A und O» um das Gelernte in den verschiedenen Wettkampfformen wirkungsvoll umzusetzen“, unterstrich Soave den Sinn und Zweck der Kata. Soave ist seit vielen Jahren Judolehrerin mit eidgenössischem Fähigkeitsausweis, J&S - und Dan-Expertin und konnte so den Teilnehmenden viele wertvolle Tipps für die Vorbereitung der Dan-Prüfung (Meistergrad) mitgeben.

Die **Clubmeisterschaft** stand dann für Gross und Klein ganz im Zeichen von spannenden Fights und angeregten Gesprächen mit Eltern und Freunden. Begrüsst werden konnten auch die Vertreter der Firma Graphax, Dietikon, welche unseren Club als Sponsor jährlich mit einem finanziellen Zustupf unterstützen.

Über 30 Judokas kämpften um die begehrten Podestplätze. Neben Kinder und Schüler, die zum Teil erste Wettkampferfahrungen machen konnten, waren auch Junioren und Elitekämpfer am Start, welche sich für die bevorstehenden Aargauer Einzelmeisterschaften vom 14. Juni 2015 Wettkampfpraxis holten. Es gab auch eine Open-Kategorie, aus welchem unser jüngstes Vorstandsmitglied und neuer Wettkampfcoach **Jonathan Schaffner**, als Sieger hervorging. Die Freude war gross, sowohl bei den „Kämpfern“, wie auch bei den Eltern, als die Medaillen entgegen genommen werden konnten. Dieses Turnier war sicher für alle Kämpfer und

Kämpferinnen ein spannender Tag, an dem sie echte Turnier-Atmosphäre schnuppern und viele Erfahrungen sammeln konnten.

Aufgelockert wurde der Anlass mit einer für die Zuschauer eindrucksvollen Demonstration von effizienten Judo-Würfen. Roland Tanner (4. Dan) und Werner Hunziker (5. Dan) zeigten zusammen mit den Schülerinnen Julia Oberholzer und Carmen Landolfo grundlegende Wurf-Techniken. René Müller und David Eichenberger führten am Nachmittag auf eindruckliche Weise die **Nage-no-Kata** vor und stellten unter Beweis, dass sie auch hier meistertauglich sind. Das hohe technische Niveau, über das alle unsere Trainingsleiter verfügen, resultiert nicht zuletzt auch aus der regelmässigen Auseinandersetzung mit Spitzen-Judokas anlässlich von Weiterbildungskursen.

von MRa
