



# «Ce sera difficile de me sortir des 22»

Ludovic Chammartin est en passe de se qualifier pour les **jeux Olympiques** de Rio. Sa victoire à l'African Open, samedi à Casablanca, lui permet de se classer provisoirement seizième au classement olympique et ainsi de faire partie de la liste des 22 judokas sélectionnés pour les JO.



Ludovic Chammartin en plein combat, lors des Jeux européens de Bakou, en 2015. Il avait terminé troisième. PACO LOZANO (FSJ)

JOËLLE DUCRAUX

**JUDO.** Le Romontois Ludovic Chammartin s'est imposé, samedi, lors de l'African Open. Il a remporté son premier tournoi de Coupe du monde. Une victoire qui lui fait du bien, après un début d'année difficile. Elle lui permet d'engranger des points décisifs pour une qualification aux jeux Olympiques de Rio.

#### Pensiez-vous remporter ce tournoi?

J'étais tête de série numéro un. Mais il y avait des Azéris et des jeunes Russes qui sont vraiment très forts. Dans leur pays, ils concourent avec le champion d'Europe et le champion du monde, donc ce n'est jamais évident de tomber sur eux.

#### Que représente cette victoire?

Pour moi, ce succès n'a pas autant de valeur qu'une médaille européenne. Mais je suis content, car c'est ma première victoire à ce niveau-là. Je n'ai pas été là-bas pour gonfler mon palmarès. J'y suis vraiment allé dans le but de chercher des points pour la qualification olympique. Et les 100 points que j'ai récupérés sont très importants.

#### C'est un résultat bienvenu après quelques déceptions en début d'année?

Oui. Je me connais bien depuis le temps. Cela fait mainte-

nant quatre ans que, chaque début d'année, je ne suis pas performant. Je savais que ça allait tourner, mais je ne savais pas quand. Cette année, il fallait que ça tourne le plus rapidement possible.

#### Comment expliquez-vous cette mise en route difficile?

Il y a plusieurs facteurs. Déjà, on fait un break pour les fêtes. On s'entraîne toujours, mais on n'a plus de compétition, donc l'approche est complètement différente. A cette période, je prends du poids que je dois ensuite rapidement reperdre. En plus, je suis quelqu'un qui a besoin d'être dans sa bulle pour être performant et il me faut parfois du temps pour me remettre à 100% dans le judo.

#### Où en est votre qualification pour les jeux Olympiques?

La sélection pour les JO se termine fin mai. Il faut être parmi les 22 premiers mondiaux pour être pris. Je suis actuellement en seizième position, avec environ 200 points d'avance sur le dernier qualifié. Je ne suis donc pas officiellement pris, mais je pense que ce sera difficile de me sortir des 22.

#### Comment se passe la préparation pour les Jeux?

C'est une approche spécifique. Dès que la liste des qualifiés sera tombée, fin mai, on va partir assez rapidement en

Amérique du Sud. Cela nous permettra de nous mettre dans l'ambiance de la compétition et de nous acclimater. Je pense qu'on partirait un mois avant les Jeux: trois semaines en Amérique latine et une semaine à Rio.

#### Votre staff est-il toujours le même ou vous entourez-vous différemment?

Le staff va rester le même. Comme lors de la préparation pour Londres, je vais devoir choisir un, voire deux *fight* partenaires qui vont me suivre dans ma préparation. Ce sont des partenaires d'entraînement.

#### Comment allez-vous choisir ces partenaires?

Cela va sûrement être des Suisses avec qui je m'entends bien, qui sont près de mon poids et de ma taille. Je pense que ce sera des juniors qui veulent se qualifier pour les jeux Olympiques 2020. C'est une super expérience pour eux.

#### Les jeux Olympiques de Londres ne vous avaient pas réussi. Qu'attendez-vous de Rio?

En effet, Londres était une grosse déception. Maintenant, avec l'expérience que j'ai et mon niveau qui a étonnamment monté malgré mon âge, j'aimerais vraiment faire beaucoup mieux. J'espère me classer et peut-être même aller chercher les meilleurs pour espérer une médaille.

#### Avez-vous appris de votre défaite en 2012?

Oui. J'ai appris à appréhender le combat différemment. Avant, j'étais trop tendu, je ne voulais absolument pas perdre. Quand on est trop

## Préparation olympique

Ludovic Chammartin a jusqu'à fin mai pour se qualifier officiellement pour les jeux Olympiques de Rio. Sa victoire à Casablanca lui permet de préparer les championnats d'Europe dans de bonnes conditions, de se concentrer sur les tournois importants et d'amasser la confiance nécessaire pour affronter l'épreuve olympique qui débutera le samedi 6 août pour les judokas.

Pour engranger un maximum de points, il a prévu de participer à trois compétitions: «Je vais prendre part au Grand Prix de Tbilissi, en Géorgie, fin mars, au championnat d'Europe à Kazan, en Russie, fin avril et au Grand Slam de Bakou, en Azerbaïdjan, début mai.» JD

crispé là-dessus, on n'en oublie l'essentiel. Il faut réussir à maîtriser tout ça. Les trois mois qui ont suivi les Jeux, j'ai beaucoup repensé à ce combat et à ce que j'aurais pu faire différemment.

#### Et votre carrière après les Jeux, vous y pensez?

Je ne pensais déjà pas aller jusqu'à Rio, donc c'est déjà énorme de pouvoir revivre une fois cette expérience olympique. Vu mes résultats je me suis dit: pourquoi pas continuer encore une année? Et ça s'est enchaîné.

Ensuite, on verra bien, mais je pense que ça sera mes derniers Jeux. Mon corps a subi beaucoup de pression et de charge d'entraînement durant ces dix ans à haut niveau et je commence à le ressentir. ■

## Deux victoires pour les Glânois

**JUDO.** Le Judo-club Romont a parfaitement négocié la deuxième journée du championnat de LNA. En effet, samedi à Cortaillod, les Glânois l'ont emporté sur le score de 10-4 lors des deux confrontations. Face aux vice-champions de Suisse en titre, seuls Kamel Dahmani (+100 kg) et Ouly Reymond (-100 kg) se sont inclinés. Les deux étaient opposés aux renforts étrangers du club neuchâtelois. Sinon, Yoshiyuki Hirano (-60 kg), Nicolas Maurer (-81 kg), Gilles Progin (-73 kg), Jonathan Deillon (-66 kg) et Alexis Landais (-90 kg) ont tous remporté leur confrontation.

Le même scénario s'est produit lors du deuxième tour. Laudrin et Reymond ont perdu, alors que Hirano, Maurer, Progin, Deillon et Genoud se sont imposés. A noter qu'il s'agissait de la première apparition d'Emilien Genoud en LNA.

Grâce à ces deux succès, le JC Romont pointe au troisième rang du classement, derrière Uster et Morges. De quoi aborder la prochaine ronde face au néopromu Carouge l'esprit serrein. Une rencontre qui est prévue le 16 avril en terres genevoises. VAC

#### Cortaillod - Romont 4 - 10

+100 kg: De la Croes gagne contre Dahmani ippou  
-60 kg: T. Weiss perd contre Hirano ippou  
-81 kg: Kloeti perd contre Maurer ippou  
-73 kg: Berger perd contre Progin ippou  
-66 kg: M. Weiss perd contre Deillon ippou  
-100 kg: Giellis gagne contre Reymond ippou  
-90 kg: Schwarz perd contre Landais ippou

#### Romont - Cortaillod 10 - 4

+100 kg: Laudrin perd contre De la Croes ippou  
-60 kg: Hirano gagne contre T. Weiss ippou  
-81 kg: Maurer gagne contre Schwarz ippou  
-73 kg: Progin gagne contre Berger ippou  
-66 kg: Deillon gagne contre M. Weiss ippou  
-100 kg: Reymond perd contre Giellis ippou  
-90 kg: Genoud gagne contre Kloeti ippou

## Steven Girard s'impose à Villars

**SKI-ALPINISME.** La troisième édition du Trophée des Bouquetins a sourit à de nombreux athlètes régionaux. En effet, du côté masculin, c'est Steven Girard (*photo*) (Estavannens) qui s'est imposé. Samedi à Villars, le Gruérien a gagné le classement scratch en franchissant la ligne d'arrivée après 34'31 d'effort (840 m de dénivellation positive et 130 m de négative). Il s'est imposé devant Yannick Ecœur (Morgins). Lors de la dernière étape de la Coupe des Préalpes, Ivar Savary (Sâles) a terminé 3<sup>e</sup>, Gilles Bapst (Pont-la-Ville) 4<sup>e</sup>, Maxime Brodard (La Roche) 5<sup>e</sup> et Didier Moret (La Tour-de-Trême) 6<sup>e</sup>.



C'est Maude Mathys qui s'est imposée chez les dames. A domicile, la Vaudoise a battu Mélanie Jeannerod (Echarlens, 2<sup>e</sup>) et Ilona Chavailleaz (Sommentier, 3<sup>e</sup>). A noter également la 5<sup>e</sup> place de Séverine Henchoz (Charmey). En juniors, Lisa Gremaud (Vuarmans) s'est montrée la plus rapide.

D'autres skieurs régionaux se sont également illustrés. Dans la catégorie espoirs, c'est un trio provenant de La Roche qui s'est distingué. Maxime Brodard l'a emporté, devant Julien Kolly et Jacques Scherly. Gilles Bapst (Pont-la-Ville) a terminé en tête chez les juniors devant Marc Jenny (Pont-la-Ville) et Simon Remy (Charmey). VAC

#### RÉSULTATS

##### Dames

**Classement scratch:** 1. Maude Mathys (Olion) 43'39; 2. Mélanie Jeannerod (Echarlens) 46'01; 3. Ilona Chavailleaz (Sommentier) 46'51; **puis:** 5. Séverine Henchoz (Charmey) 51'32; 8. Emilie Fragnière (Bulle) 52'22; 11. Laurie Zbinden (Sâles) 56'33; 13. Bibiane Deillon (La Joux) 57'03; 14. Christel Desbiolles (Bossonnens) 57'47 - 32 classées.

**Juniors:** 1. Lisa Gremaud (Vuarmans) 1 h 01'44; **puis:** 3. Isaline Cappi (Prévremens) 1 h 21'20 - 3 classées.

##### Messieurs

**Classement scratch:** 1. Steven Girard (Estavannens) 34'31; **puis:** 3. Ivar Savary (Sâles) 37'49; 4. Gilles Bapst (Pont-la-Ville) 38'37; 5. Maxime Brodard (La Roche) 38'37; 6. Didier Moret (La Tour-de-Trême) 39'13; 11. Gilles Moret (Sâles) 41'33; 12. Yoann Merrier (Vuadens) 41'47; 13. Marc Jenny (Pont-la-Ville) 41'48; 14. Yanis Muzeaux (Les Pacots) 41'58 - 101 classés.

**Seniors:** 1. Girard 34'31; **puis:** 3. Savary 37'49; 7. G. Moret 41'33; 8. Mercier 41'47; 9. Muzeaux 41'58; 11. Philippe Gremaud (Villars-sous-Mont) 42'16; 12. Xavier Gendre (Morlon) 42'27; 13. Frédéric Suard (Sâles) 42'50 - 42 classés.

**Seniors I:** 1. D. Moret 39'13; **puis:** 4. David Moret (Estavannens) 42'05; 5. Nicolas Kessler (Orsonnens) 42'53; 8. Philippe Marro (Echarlens) 48'44 - 23 classés.

**Seniors II:** 1. Mike Gutmann (Saint-Légier) 42'00; 2. Eric Balmer (Charmey) 43'17; 3. Jean-Claude Pache (Lussy) 43'25; **puis:** 6. Francis Bielmann (La Roche) 46'44; 9. Claude Remy (Charmey) 54'43; 10. Frédéric Gachoud (Pont) 55'27 - 25 classés.

**Espoirs:** 1. Maxime Brodard (La Roche) 38'37; 2. Julien Kolly (La Roche) 42'29; 3. Jacques Scherly (La Roche) 43'20; **puis:** 5. Matthieu Deillon (Le Pâquier) 44'00 - 8 classés.

**Juniors:** 1. Gilles Bapst (Pont-la-Ville) 38'37; 2. Marc Jenny (Pont-la-Ville) 41'48; 3. Simon Remy (Charmey) 43'18 - 3 classés.

#### En bref

##### UNIHOCCY

#### L'UHT Semsales stoppé en quart de finale

Les joueuses de l'UHT Semsales ne sont pas parvenues à passer le cap des quarts de finale des play-off de 1<sup>re</sup> ligue petit terrain. Opposées samedi à Altendorf, les Veveysannes ont perdu la première confrontation dans le canton de Schwytz sur le score de 7-4. Le lendemain, à domicile lors de l'acte II, elles se sont à nouveau inclinées, sur la marque de 10-4.

«Je n'ai pas été là-bas pour gonfler mon palmarès. J'y suis vraiment allé dans le but de chercher des points pour la qualification olympique. Et les 100 points que j'ai récupérés sont très importants.» LUDOVIC CHAMMARTIN