



Le JC Marly mise sur la continuité pour la saison qui débute demain, dotée de cinq tours seulement «**Nous n'avons rien à perdre, vu qu'il n'y aura pas de relégation**»

## Au-devant d'un championnat estropié

<<**PIERRE SCHOUWEY**

**Judo** >> Demain dans son dojo (14 h 30), le Judo Club Marly retrouve les joies du championnat par équipes. En accueillant Regensdorf, l'unique pensionnaire fribourgeois de ligue nationale - LNB, en l'occurrence - s'apprête à rentrer de plain-pied dans une saison qui s'annonce boiteuse à plus d'un titre. Habituellement composée de huit équipes, la deuxième division helvétique s'est vue amputée de deux de ses membres à l'intersaison. La raison? Rétrogradés selon leur volonté en 1 re ligue, Romont (voire *La Liberté* du 16 décembre) et Carouge ont été remplacés dans l'élite par deux équipes de LNB, Judo Jura et Tessin, une catégorie par conséquent déplumée. Conséquence pour Marly, un calendrier escamoté de deux tours: entre le deuxième rendezvous de la saison, un déplacement à Bienne le 25 mars et avant d'accueillir Saint-Gall le 16 septembre, il ne s'écoulera pas moins de six mois. Une demi-année de chômage technique qui frustre Jean-Claude Spielmann et ses judokas: «Je pense que la fédération a un peu sa part de responsabilité dans cette histoire. Mais bon, on se focalisera sur l'individuel en attendant», souffle l'entraîneur sarinois.

### Solidifier sa position

Troisième en 2015 et cinquième en 2016, le JC Marly reste dans la lignée de ses objectifs: intégrer des jeunes afin de renforcer son noyau. «Nous n'avons rien à perdre, vu qu'il n'y aura pas de relégation. On pourrait n'utiliser que 6 ou 7 éléments et viser les trois premières places, mais à quoi bon? Comme le montre l'exemple de Romont, il devient de plus en plus difficile de concurrencer les équipes dotées d'un centre régional en LNA sans l'apport de renforts étrangers. Et ce n'est pas notre philosophie », explique Jean-Claude Spielmann pour qui l'accession dans l'élite n'est, malgré un nouveau statut honorifique de clubphare du canton, pas un but en soi. «Ce statut ne change rien et ne nous met pas plus de pression », assure-t-il. Pour l'ancien poids léger (-60kg), la patience est la mère de toutes les vertus. «Cette saison un peu spéciale est l'occasion de solidifier notre base en vue d'une saison prochaine à 8

**Cliquez ici pour voir cette page dans l'édition:**



**(Ouverture de session requise)**



équipes assurément plus compétitive. » En clair, l'occasion pour ses jeunes pousses de s'aguerrir sans pression.

### «Une vraiesynergie»

Pour se faire, Jean-Claude Spielmann misera sur un effectif oscillant entre 11 et 15 judokas du cru, jeunes pour la plupart, et encadrés par les hommes d'expérience que sont Quentin Le Cam, Baptiste Stauffacher ou Remy Knechtlé. «Il y a une vraiesynergie dans l'équipe. A la fin de l'entraînement, Quentin (Le Cam, ndlr), notre capitaine, fait encore des pompes ou d'autres exercices avec le reste de l'équipe», souligne l'homme fort du JC Marly. Et prouve que son club a de belles années devant lui: «Six de nos jeunes vont passer leur ceinture noire sous peu.» La saison s'annonce courte, mais enrichissante pour la jeune garde sarinoise. >>

**L'EFFECTIF DU JC MARLY Anciens:**Remy Knechtlé, Quentin Le Cam, Baptiste Stauffacher, William Vetterli, Yann Eltschinger, Gael Spoorenberg, Samuel Fortuzi, Lorenzo Bomio, Silas Fiore, Rouven Steinemann, François Le Cam.**Nouveaux:** Romain Duruz, Antoine Duruz,Carlos Rouibaa.

### **Au programme demain:**

JC Marly - JC Regensdorf 14 h 30

**Jean-Claude Spielmann**



**Petite délégation du JC Marly lors des championnats fribourgeois 2016.**

Photo DR

